

CORONA AFSPRAKEN TRAINERS

Als trainer is het belangrijk om je spelers **warm en positief** te begroeten. Neem de tijd om de afspraken samen door te nemen. Luister naar de eventuele bezorgheden en vragen van de spelers. Neem je tijd om hierop te antwoorden.

PERSOONLIJK

- **Blijf thuis** als jij, of iemand in je huishouden de afgelopen 24u een van de volgende (ook milde!) **symptomen** hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Neem contact op met je dokter wanneer jij of iemand van je gezin een van de hierboven vernoemde symptomen vertoont.
- Kom, voor zover het kan, zoveel mogelijk met **eigen vervoer** naar de activiteit waar je ondersteuning gaat geven.
- Draag je mondk masker tijdens het sportmoment.

VOOR, TIJDENS EN NA HET SPORTMOMENT

- **Bereid** je sportmoment goed **voor**. Houd rekening met de **social distance** regel (1,5m afstand houden).
- Informeer de ouders en de spelers vooraf voldoende over de afgesproken maatregelen. Benadruk dat we er heel **strikt** mee omgaan en dat als de regels niet nageleefd worden, de trainingen NIET zullen doorgaan. En dit voor ieders veiligheid.
- Hou een aanwezigheidslijst bij, dit kan belangrijk zijn bij contact tracing.
- **Geen** wedstrijden, wedstrijdvormen of oefeningen waarbij spelers contact kunnen maken met elkaar.
- Kom **tijdig** naar de club, zorg dat je materiaal klaar staat tegen het moment dat jouw voetballers aankomen, zodat je kan helpen bij de veilige aankomst van de spelers op de club.

- Sluit de poort terug na jouw aankomst zodat er geen andere personen het terrein opkomen.
- Zorg dat de **oefeningen klaar staan** zodat je meteen kan beginnen.
- Laat de kinderen niet eerder toe dan **vijf minuten voor** de starttijd van het sportmoment. De kinderen moeten **na afloop direct vertrekken**.
- Jullie begeleiden de voetballers via de juiste weg en op de juiste manier (anderhalve meter afstand) terug naar de parking.
- **Verdeel de (drink) pauzes** om groepsvorming te voorkomen. Houd hier ook rekening met de social distance regel (1,5m afstand). Dit kunnen jullie doen door potjeslangs/kegels de zijlijn te plaatsen en iedereen een potje/kegel toe te wijzen.
- Zorg dat er **geen toeschouwers** zijn bij de training.
- Hoest en nies in je **elleboog** en gebruik papieren zakdoekjes.
- **Was** je handen met **water en zeep** voor en na iedere training.
- Zorg dat er zo **weinig mogelijk** materiaal **gedeeld** wordt.
- Tijdens de training de **hesjes niet uitwisselen** tussen de spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon (gewassen) zijn.
- Werk zoveel als mogelijk met **dezelfde groepen**.
- Zorg dat iedereen van zijn **eigen waterfles** drinkt.
- Bij voetbal raakt **enkel de keeper** de **bal** aan met keeperhandschoenen. **Koppen** is **niet** toegestaan.
- Adviseer kinderen om vlak voor de projecten **thuis naar toilet** te gaan.
- Het **trainingsmateriaal** (ballen, potjes,...) wordt na de training steeds **ontsmet** (min 70% alcohol) door de trainers. Hoe meer materiaal je gebruikt, hoe meer werk je zal hebben.
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5meter doorbreken. Probeer afstand te houden en daarna direct de handen te wassen.
- Probeer te voet of met de fiets naar de activiteit te komen.
- Op woensdag is Natalie (echtgenote trainer Steven) algemeen verantwoordelijke. Op vrijdag neemt Gildon deze rol op zich. Bij problemen of vragen kan je steeds bij hen terecht.
- Elke trainer zorgt voor 3 verantwoordelijke, **helpende** ouders per training. Deze mogen steeds dezelfde zijn maar dat is niet verplicht. De helpende ouders zijn verplicht een **mondmasker** te dragen en de afstandsregel te respecteren.

- Deze helpende ouders worden **vooraf** doorgegeven via mail of whatsapp aan Nathalie (0479/653868 of janssensnathalie19@hotmail.com) Indien er geen helpende ouders zijn kan de training **niet** doorgaan.

TAKEN HELPENDE HANDEN

	Training 1	Training 2	Training 3	Training4
Poort	Helper 1	Helper 1	Helper 1	Helper 1
Tafel met ontsmettingsmiddel	Helper 2	Helper 2	Helper 2	Helper 2
Begeleiden naar juiste ingang terrein	Helper 3	Helper 3	Helper 3	Helper 3
algemene ondersteuning	Natalie/ Gildon	Natalie/ Gildon	Natalie/ Gildon	Natalie/ Gildon

Dankjewel voor al jullie inspanningen, let goed op alle afspraken, maar bovenal: **GENIET** van de voetbaltraining.

Sportieve groeten

Het Lokaal bestuur van SV Wondelgem